

**Режим дня на теплый период**

**Вторая группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей на улице, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная):**  **--наблюдения, беседы, рассматривание,**  **Утренняя гимнастика на улице** | **7.00-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20-9.00** |
| **Организованная деятельность (художественно-творческая, познавательная), индивидуальная работа** | **9.00-9.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №1 (наблюдение, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа), подвижные игры** | **9.30-11.00** |
| **Возвращение с прогулки, мытье ног** | **11.00-11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30-12.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия** | **15.00-15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-16.00** |
| **Совместная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы** | **16.00-16.20** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.20-16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №2** | **16.50-18.20** |
| **Возвращение с прогулки, совместная деятельность, игры, уход домой** | **18.20-19.00** |

**Режим дня на теплый период**

**2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная работа): наблюдение, беседы, рассматривание;** | **7.00 – 8.15** |
| **Утренняя гимнастика на улице** | **8.15 – 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20 -9.00** |
| **Организованная деятельность (художественно - творческая, познавательная), индивидуальная работа** | **9.00 – 9.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №1(наблюдения, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа), подвижные игры** | **9.40 – 11.40** |
| **Возвращение с прогулки, мытье ног** | **11.40 – 12.00** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, закаливающие процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 16.00** |
| **Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** | **16.00 –16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.30 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №2** | **17.00 - 18.40** |
| **Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.40 – 19.00** |

**Режим дня на теплый период**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице. Работа с родителями. Совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание.**  **Утренняя гимнастика на улице** | **7.00 – 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20 – 9.00** |
| **Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа** | **9.00 – 9.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа** | **9.50 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки, мытье ног** | **12.00 – 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20 – 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 16.00** |
| **Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей** | **16.00 – 16.40** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.40 – 17.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №2** | **17.10 – 18.40** |
| **Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.40 – 19.00** |

**Режим дня в теплый период**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице, работа с родителями, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание.**  **Утренняя гимнастика на улице.** | **7.00 – 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 – 9.00** |
| **Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа** | **9.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №1(игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа** | **10.00 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры под душем** | **12.00 – 12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 16.00** |
| **Игры, совместная самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы** | **16.00 – 16.45** |
| **Подготовка к ужину, ужин,** | **16.45 – 17.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка№2** | **17.15 – 18.50** |
| **Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой** | **18.50 – 19.00** |

**Режим дня в теплый период**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице. Работа с родителями. Совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание.**  **Утренняя гимнастика.** | **7.00 – 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 – 9.00** |
| **Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа** | **9.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа** | **10.00 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры под душем** | **12.00 – 12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 16.00** |
| **Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы** | **16.00 – 16.45** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.45 – 17.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка №2** | **17.15 – 18.50** |
| **Возвращение с прогулки, игры, уход домой** | **18.50 – 19.00** |