Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 137»

Утверждаю:
Заведующая МК ДОУ
«Детский сад № 137»
_____ Будко Е.Ю.
Приказ № от 25.05.2020г.

Режим дня

на летний период
2019-2020 учебного года

г. Новокузнецк,
2020г

Режим дня на теплый период
Вторая группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): --наблюдения, беседы, Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная деятельность (художественно-творческая, познавательная), индивидуальная работа	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка №1 (наблюдение, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа), подвижные игры	9.10-10.30
Возвращение с прогулки, мытье ног	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка № 2	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, игры, уход домой	18.20-19.00

Режим дня на теплый период
младшая группа

Прием детей на улице, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная работа): наблюдение, беседы, рассматривание;	**7.00 – 8.15**
Утренняя гимнастика на улице	**8.15 – 8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20 -9.00**
Организованная деятельность (художественно - творческая, познавательная), индивидуальная работа	**9.00 – 9.40**
Подготовка к прогулке, прогулка №1(наблюдения, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа), подвижные игры	**9.40 – 11.40**
Возвращение с прогулки, мытье ног	**11.40 – 12.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.00 – 12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30 – 16.00**
Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	**16.00 –16.30**
Подготовка к ужину, ужин	**16.30 – 17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка №2	**17.00 - 18.40**
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, уход домой	**18.40 – 19.00**

Режим дня на теплый период
Средняя группа

Прием детей на улице. Работа с родителями. Совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание. Утренняя гимнастика на улице	**7.00 – 8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20 – 9.00**
Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа	**9.00 – 9.50**
Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа	**9.50 – 12.00**
Возвращение с прогулки, мытье ног	**12.00 – 12.30**
Подготовка к обеду, обед	**12.30 – 13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30 – 16.00**
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	**16.00 – 16.40**
Подготовка к ужину, ужин	**16.40 – 17.10**
Подготовка к прогулке, прогулка №2	**17.10 – 18.40**
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	**18.40 – 19.00**

Режим дня в теплый период
Старшая группа

Прием детей на улице, работа с родителями, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание. Утренняя гимнастика на улице.	**7.00 – 8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25 – 9.00**
Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа	**9.00 – 10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка №1(игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа	**10.00 – 12.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.00 – 12.30**
Обед	**12.30 – 13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30 – 16.00**
Игры, совместная самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	**16.00 – 16.45**
Подготовка к ужину, ужин,	**16.45 – 17.15**
Подготовка к прогулке, прогулка№2	**17.15 – 18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	**18.50 – 19.00**

Режим дня в теплый период
Подготовительная группа

Прием детей на улице. Работа с родителями. Совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание. Утренняя гимнастика.	**7.00 – 8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25 – 9.00**
Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа	**9.00 – 10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа	**10.00 – 12.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.00 – 12.30**
Обед	**12.30 – 13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30 – 16.00**
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	**16.00 – 16.45**
Подготовка к ужину, ужин	**16.45 – 17.15**
Подготовка к прогулке, прогулка №2	**17.15 – 18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.50 – 19.00**