«Здоровье вашего ребенка» — анкета для родителей

Уважаемые родители! Убедительно просим внимательно прочитать анкету и ответить на вопросы. Необходимые сведения подчеркнуть или дописать

1. Фамилия, имя ребенка

2. Состав семьи, количество детей в семье

3. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня?

4. Есть ли дома спортивное оборудование? Какое?

-----

5. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику? Мама (да, нет, папа (да, нет, дети (да, нет, регулярно, нерегулярно)

6. Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены: моет руки перед едой, после посещения туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги?

7. Проводите ли Вы дома закаливающие мероприятия?

8. Количество часов ночного сна ребенка

9. Спит ли ребенок днем в воскресные и праздничные дни (указать количество часов?

10. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком и сколько времени?

-----

11. Какие продукты преобладают в ежедневном рационе Вашей семьи?

мясо (рыба) ;

фрукты;

крупы;

молочные и кисломолочные продукты;

овощи (вареные, жареные, сырые) ;

орехи, зелень;

\_\_\_

12. Считаете ли Вы, что Ваш ребенок самостоятельный? \_\_\_

13. Считаете ли Вы, что Ваш ребенок устанавливает контакты со сверстниками:

легко;

сам инициативы не проявляет;

замкнут и недоверчив;

трудно входит в контакт;

\_\_\_

14. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

подвижные (спортивные игры) ;

конструирование;

рисование, лепка, занятия музыкой;

просмотр телепередач, чтение книг;

настольные игры;

\_\_\_

15. Ежедневное время просмотра ребенком телепередач и видеофильмов \_\_\_

16. Принимает ли ребенок участие в уходе за домашними животными и растениями:

это его постоянная обязанность;

иногда;

не принимает участия; детям не доверяем уход;

17. Существуют ли разногласия между родителями в воспитании ребенка?

\_\_\_

18. частота заболеваний ребенка за последний год:

не болел ни разу;

1 раз;

2 раза;

каждый месяц;

\_\_\_

19. Каковы, на Ваш взгляд, причины заболеваемости?

-----

20. В чем, по Вашему мнению, главная задача детского сада?

-----

21. Расположите по значимости направления в развитии ребенка (на 1 -м месте, на 2-м месте и т. д.) :

здоровье;

интеллектуальное развитие;

духовное развитие;

социальное развитие.

22. Как Вы оцениваете свои знания (по 3-балльной системе) :

по физиологии — ;

психологии — ;

педагогике — .

23. На что, на Ваш взгляд, должны обращать внимание детский сад и семья, заботясь о здоровье детей?

соблюдение режима;

полноценный сон;

рациональное, калорийное питание;

благоприятная психологическая атмосфера;

закаливающие мероприятия;

физкультурные занятия;

достаточное пребывание на свежем воздухе;

24. Какие закаливающие мероприятия и процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка?

облегченная форма одежды для прогулок;

облегченная форма одежды в помещении;

в босохождение;

систематическое проветривание помещений;

прогулки в любую погоду;

полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;

умывание лица, рук, шеи водой комнатной температуры;

25. Какую помощь, поддержку Вы могли бы оказать в решении проблемы здоровья?

соблюдение режима дня дома; соблюдение гигиенических правил;

проведение закаливающих процедур;

совместные занятия с детьми спортом на открытом воздухе и дома;

участие в спортивных мероприятиях детского сада;

участие в профилактических мероприятиях детского сада.

26. Ответы на вопросы анкеты давали (подчеркнуть) :

Мама, папа, бабушка, дедушка, няня, вместе.

Спасибо!