**С чего начинается Правильная велопрогулка**Теплая погода, выходные дни, праздничное настроение способствуют активному отдыху и провоцируют людей на прогулки по городу. Кто-то предпочитает гулять пешком, а любители активного образа жизни усаживаются за руль велосипедов. Для них кстати будет вспомнить основные правила безопасного поведения на дороге.  
Первое и главное, что должен знать велосипедист – это то, что Правила дорожного движения разрешают выезжать на проезжую часть только водителям, достигшим 14 – летнего возраста и то лишь в следующих случаях:  
- отсутствует велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов или возможность двигаться по ним;  
- габариты велосипеда или перевозимого груза превышают 1 метр;  
- движение велосипедистов осуществляется в колоннах.  
Для детей в возрасте от 7 до 14 лет разрешено движение на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон (парки, скверы, спортивные площадки). Совсем юные водители, возраст которых не превышает 7-ми лет могут кататься только в пределах пешеходных зон, по тртурам и велопешеходным дорожкам на стороне для пешеходов. И безусловно юные водители должны быть в сопровождении взрослых!  
Отправляясь в путь на велосипеде, необходимо иметь навыки управления этим транспортом, использовать защитную экипировку и светоотражающие элементы. В числе основных правил, которым очень часто пренебрегают как юные, так и взрослые водители велосипедов – это переход проезжей части пешком. Так, ПДД РФ обязывают водителей велосипедов сходить с транспортного средства и переходить проезжую часть по пешеходному переходу в пешем порядке. Нарушение этого правила очень часто приводит к ДТП с пострадавшими. Переезжая пешеходный переход на велосипеде, водитель, во-первых, создает помехи для движения пешеходов, во – вторых, сам себя подвергает опасности, так как не имеет возможности маневрировать и контролировать дорожную обстановку. Важно также исключить пользование гаджетов во время катания, потому что они отвлекают внимание от дорожной обстановки.  
Родителям также не лишним будет напомнить, что в условиях карантина детям все таки безопаснее находиться дома. Контроль за их времяпрепровождением и ответственность за жизнь и здоровье лежат на плечах взрослых.