

МК ДОУ "Детский сад № 137"

Заведующая

Утверждаю:

Будко Е.Ю.



Меню

11 Декабря 2023г.сад

Калор.,Ккал.

Наименование блюд

Ясли

ЗАВТРАК

**Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120/206	150/256
*Икра кабачковая	40/39	60/59
**Кофейный напиток без молока	170/39	200/39
Хлеб пшеничный*	30/69	40/124

10 ЧАСОВ

Апельсины	100/52	100/52
-----------	--------	--------

ОБЕД

огурец консервированный	40/5	60/7
**Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/6/88	200/6/145
**Бигос с мясом	180/223	180/223
**Кисель из концентрата плодово-ягодного	150/68	200/58
Хлеб ржаной	40/80	50/139

ПОЛДНИК

**Плюшка "Кемеровская"	40/128	50/159
Снежок	150/115	180/163

УЖИН

**Суп молочный с макаронными изделиями	150/96	200/130
* Чай полусладкий с молоком	150/39	200/53
Хлеб пшеничный*	30/69	40/92

Сформировано 10:12 08.12.23

Итого калорийность: 1315.11 1699.92