

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Заведующая

Меню

15 декабря 2023г.

Утверждаю:

Будко Е.Ю.

Документов



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
* Макароны с сыром	120/12/223	170/15/292
**Кофейный напиток без молока	170/39	200/39
Хлеб пшеничный*	30/69	40/118
10 ЧАСОВ		
Апельсины	100/52	100/52
ОБЕД		
*Икра кабачковая	40/39	60/65
**Свекольник со сметаной, мясом	150/7/5/100	200/7/6/120
*Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным	150/30/287	180/50/338
**Компот из сухофруктов	150/114	200/145
Хлеб ржаной	40/80	50/121
ПОЛДНИК		
**Сдоба обыкновенная	40/138	50/164
**Сок фруктовый 150/200	150/69	200/90
УЖИН		
* Рис с томатом и овощами	120/170	150/201
**Чай полусладкий	150/19	200/26
Хлеб пшеничный*	30/69	40/92

Сформировано 11:16 13.12.23

Итого калорийность: 1467.37 1863.55