

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Заведующая

## Меню

18 декабря 2023г. №137 Ясли



### Наименование блюд

	Вес, гр.	Калор, кк
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Пюре из гороха с луком	150	226.89
**Кофейный напиток без молока	170	38.62
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79.05
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	100	51.70
<b>ОБЕД</b>		
*Салат "Фасолька"	40	64.54
*Суп картофельный с клецками , мясом	150/7	80.49
* Рагу из овощей с мясом	180	243.06
**Кисель из концентрата плодово-ягодного	150	67.75
Хлеб ржаной	40	79.60
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Булочка сырная	50	214.09
Снежок	150	115.35
<b>УЖИН</b>		
**Суп молочный с макаронными изделиями	150	96.23
Хлеб пшеничный	40	91.88
* Чай полусладкий с молоком	150	39.35

Сформировано 11:29 15.12.23

Итого калорийность: 1488.60 Ккал.