

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Заведующая

Утверждаю:

Будко Е.Ю

# Меню

19 декабря 2023г.сад

Вес.гр. / Калор.Ккал.

## Наименование блюд

	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Суфле творожное со сгущенным молоком	120/30/312	180/50/420
**Какао с молоком	150/85	200/105
Хлеб пшеничный*	30/69	40/96
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	100/52	150/78
<b>ОБЕД</b>		
*Салат из морской капусты "Клюковка"	40/13	60/12
**Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150/7/5/77	200/7/6/91
Печень говяжья по-строгановски	60/160	80/220
**Картофель отварной с маслом	120/5/127	130/5/131
**Компот из кураги	150/80	200/86
Хлеб ржаной	40/80	50/102
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Коржик молочный	50/202	70/221
Кефир	150/83	180/104
<b>УЖИН</b>		
*Каша манная молочная жидкая	150/150	200/183
**Чай полусладкий	150/19	200/26
Хлеб пшеничный*	30/69	40/92

Сформировано 11:22 18.12.23

**Итого калорийность: 1579.27 1964.69**