

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Утверждаю:

Заведующая _____ Будко Е.Ю



Меню

28 Декабря 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
*Каша манная молочная жидкая	200	424.28
**Какао с молоком	200	106.19
**Бутерброд горячий с сыром и маслом	50	153.87
10 ЧАСОВ		
Апельсины	160	83.05
ОБЕД		
*Салат "Свеколка"	60	103.46
**Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/6	148.40
**Бигос с мясом	180	433.49
**Компот из сухофруктов	200	160.16
Хлеб ржаной	50	163.88
ПОЛДНИК		
**Булочка молочная	50	167.68
Кефир	180	102.40
УЖИН		
*Ёжики рыбные с соусом сметанным	150/50	448.97
огурец консервированный	60	6.10
* Чай полусладкий с молоком	200	53.39
Хлеб пшеничный*	40	191.85

Сформировано 11:47 25.12.23

Итого калорийность: 2747.17 Ккал