

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Утверждаю:

Заведующая _____

Будко Е.Ю

Меню

4 Декабря 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
*Каша манная молочная жидкая	150/150	200/183
**Кофейный напиток без молока	170/39	200/40
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/5/96	30/10/7/159
10 ЧАСОВ		
Яблоки	93/37	93/37
ОБЕД		
*Салат "Фасолька"	40/65	60/95
**Свекольник со сметаной, мясом	150/7/5/119	200/7/6/138
**Плов с мясом и перловой крупой	150/397	180/510
**Кисель из концентрата плодово-ягодного	150/68	200/92
Хлеб ржаной	40/80	50/100
ПОЛДНИК		
Вафли	33/169	33/171
Снежок	150/115	180/137
УЖИН		
Рыба запеченная в сметане с морковью	60/151	80/185
**Картофель отварной с маслом	120/5/127	130/5/133
* Чай полусладкий с молоком	150/39	200/53
Хлеб пшеничный	40/92	50/115

Сформировано 7:20 04.12.23

Итого калорийность: 1743.99 2147.95