

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Утверждаю:

Заведующая _____

Будко Е.Ю

Меню

4 Декабря 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
*Каша манная молочная жидкая	150/150	200/183
**Кофейный напиток без молока	170/39	200/40
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/5/96	30/10/7/159
10 ЧАСОВ		
Яблоки	93/37	93/37
ОБЕД		
*Салат "Фасолька"	40/65	60/95
**Свекольник со сметаной, мясом	150/7/5/119	200/7/6/138
**Плов с мясом и перловой крупой	150/397	180/510
**Кисель из концентрата плодово-ягодного	150/68	200/92
Хлеб ржаной	40/80	50/100
ПОЛДНИК		
Вафли	33/169	33/171
Снежок	150/115	180/137
УЖИН		
Рыба запеченная в сметане с морковью	60/151	80/185
**Картофель отварной с маслом	120/5/127	130/5/133
* Чай полусладкий с молоком	150/39	200/53
Хлеб пшеничный	40/92	50/115

Сформировано 7:20 04.12.23

Итого калорийность: 1743.99 2147.95

МК ДОУ " Детский сад № 137"

Заведующая

Меню

5 Декабря 2023г.

Утверждаю:

Будко Е.Ю.



Наименование блюд	Вес.гр.	Калор.	Ккал.
	Ясли		Д/с
ЗАВТРАК			
*Суфле творожное **со сгущенным молоком	150/30/328	200/50/465	
**Какао с молоком	150/85	200/107	
Хлеб пшеничный*	30/69	40/92	
10 ЧАСОВ			
**Сок фруктовый 150/200	150/69	200/92	
ОБЕД			
*Салат морковный с маслом	40/65	60/90	
**Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5/63	200/6/85	
*Картофельная запеканка с мясом птицы	160/287	200/364	
**Компот из сухофруктов	150/114	200/144	
Хлеб ржаной	40/80	50/100	
ПОЛДНИК			
*Булочка сырная	50/214	70/265	
Кефир	150/83	180/106	
УЖИН			
*Каша манная молочная жидкая	150/150	200/186	
Хлеб пшеничный*	30/69	40/92	
* Чай полусладкий с молоком	150/39	200/53	

Сформировано 11:16 04.12.23

Итого калорийность: 1714.83 2241.68