

Утверждаю:

Заведующий МК ДОУ

«Детский сад № 137»

Будко Е.Ю.

Приказ № 08 от 29.03.2024



**План мероприятий проведения Недели Здоровья  
«Мы здоровью скажем: «Да!»  
в МКДОУ «Детский сад №137»  
с 01.04. по 05.04.2024 г.**

**Цель:** создание условий для формирования культуры здорового образа жизни, сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, культурно-гигиенических навыков.

**Задачи:** продолжать систематизировать знания детей о своем организме, о правилах ЗОЖ, развивать познавательную и двигательную активность дошкольников; способствовать формированию потребности здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; создание информационного пространства по просвещению родителей в организации оздоровительных мероприятий, выбора двигательного оптимального режима для детей дошкольного возраста.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>С ПЕДАГОГАМИ</b>			
1.	Знакомство с планом проведения недели здоровья «Мы здоровью скажем «Да!» Разработка воспитателями и специалистами планов мероприятий по своим возрастным группам. Внесение корректив в имеющийся план воспитательно-образовательной работы	1.04.	Воспитатели групп, специалисты
2.	Самостоятельное изучение материалов по проведению недели здоровья (статьи, методическая литература, публикации в СМИ и т.д.)	2-4.04.	Воспитатели групп, специалисты
3.	Оформление выставки методических материалов и литературы по проведению Недели здоровья: примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценариев тематических вечеров, праздников, развлечений с детьми и родителями, подборка художественной литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр и пособий	3.04.	Ст. воспитатель
4.	Оформление выставки детских рисунков: «Витамины на столе»	05.04. Младшие средние группы Старшие и подготовительная группы	Творческая группа
5.	Тренинг «Искусство быть здоровым»	1-05.04.	Педагог-психолог
6.	Обобщени опыта работы «Воспитание валеологической культуры у дошкольников»	9.04.	Хлопотова С.В воспитатели

7.	Оформление стенгазет по формированию культуры здорового образа жизни дошкольников в семье «Папа, мама и я – спортивная семья», «В мире нет рецепта лучше, будь со спортом неразлучен»	В течение недели	Все возрастные группы
<b>С ДЕТЬМИ</b>			
1.	<b>Ежедневная профилактическая работа</b> (утренняя гимнастика; гимнастика после дневного сна, «дорожки здоровья»); профилактическая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп, специалисты
	(дыхательные игры, гимнастика для профилактики плоскостопия и осанки); Использование музыкотерапии (музыка для встречи детей и их свободной деятельности, для оформления фона занятий, для пробуждения после дневного сна, для релаксации) для поддержания позитивного отношения детей в течение дня.		
2.	<b>План недели</b> <b>Понедельник, 1.04. – «Чистота – залог здоровья»</b> Цель: формировать знания детей о культуре гигиены, формировать положительное отношение к здоровому образу жизни <b>Вторник, 2.04. – «Здоровое питание»</b> Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здорового человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах <b>Среда, 3.04. – «На зарядку становись»</b> Цель: формировать знания детей о пользе утренней зарядки и соблюдении режима дня. <b>Четверг, 4.04. – «Пришла весна – ребятишкам не до сна»</b> Цель: обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества. <b>Пятница, 5.04. – День развлечений</b> (спортивные праздники в средних и старших группах)		Воспитатели групп, специалисты.
3.	<b>Чтение художественной литературы</b>	В течение недели	Воспитатели групп
4.	<b>Дидактические и сюжетно-ролевые игры</b>	В течение недели	Воспитатели групп
<b>С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
1.	Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»	Младшие и средние группы	Воспитатели групп
2.	Папки-передвижки: «Как научить детей чистить зубы»; «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни»		
3.	Консультации: «Здоровье ребенка в ваших руках»; «Чистота – та же красота»;	В течение недели	Воспитатели групп
4.	Беседы с родителями: «Одежда и здоровье детей»	В течение недели	Воспитатели групп