

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 137»

Утверждаю:  
Заведующий ДОУ  
Будко Е.Ю.  
от 28.05.24г



Приказ № 25

**Режим дня**  
в летний период  
в МК ДОУ «Детский сад № 137»  
на 2023 – 2024 учебный год

г. Новокузнецк, 2024

**Режим дня на теплый период  
Вторая группа раннего возраста**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): --наблюдения, беседы, Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная деятельность (художественно-творческая, познавательная), индивидуальная работа	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка №1 (наблюдение, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа), подвижные игры	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, мытье ног	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная деятельность (художественно-творческая, познавательная), индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка № 2	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, игры, уход домой	18.20-19.00

**Режим дня на теплый период  
младшая группа**

<b>Прием детей на улице, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная работа): наблюдение, беседы, рассматривание;</b>	<b>7.00 – 8.15</b>
<b>Утренняя гимнастика на улице</b>	<b>8.15 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 -9.00</b>
<b>Организованная деятельность (художественно - творческая, познавательная), индивидуальная работа</b>	<b>9.00 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №1(наблюдения, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа), подвижные игры</b>	<b>9.40 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, мытье ног</b>	<b>11.00 – 11.20</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.20 – 12.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>16.00 –16.30</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №2</b>	<b>17.00 - 18.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18.40 – 19.00</b>

**Режим дня на теплый период**  
**Средняя группа**

<b>Прием детей на улице. Работа с родителями. Совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание. Утренняя гимнастика на улице</b>	<b>7.00 – 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 – 9.00</b>
<b>Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа</b>	<b>9.00 – 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа</b>	<b>9.50 – 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, мытье ног</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 – 16.40</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.40 – 17.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №2</b>	<b>17.10 – 18.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой</b>	<b>18.40 – 19.00</b>

**Режим дня в теплый период  
Старшая группа**

<b>Прием детей на улице, работа с родителями, совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание. Утренняя гимнастика на улице.</b>	<b>7.00 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 9.00</b>
<b>Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №1(игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа</b>	<b>10.00 – 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Игры, совместная самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы</b>	<b>16.00 – 16.45</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин,</b>	<b>16.45 – 17.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №2</b>	<b>17.15 – 18.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>	<b>18.50 – 19.00</b>

**Режим дня в теплый период**  
**Подготовительная группа**

<b>Прием детей на улице. Работа с родителями. Совместная деятельность (подгрупповая, индивидуальная): наблюдения, беседы, рассматривание. Утренняя гимнастика.</b>	<b>7.00 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 9.00</b>
<b>Организованная деятельность с детьми. Индивидуальная работа</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №1 (игры, наблюдения, труд), подвижные игры, индивидуальная работа</b>	<b>10.00 – 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы</b>	<b>16.00 – 16.45</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.45 – 17.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка №2</b>	<b>17.15 – 18.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, уход домой</b>	<b>18.50 – 19.00</b>